



# Stichting Sociaal Huis Oisterwijk

In het SOCIAAL HUIS is 'sociale verbinding' het sleutelwoord. **Verbinding** maken tussen inwoners, ondernemingen en maatschappelijke organisaties, in of betrokken bij de gemeente Oisterwijk, om **kwetsbare inwoners te herkennen, te activeren** en daar waar nodig, juiste en tijdige **hulp te bieden**, zodat zij betekenisvol en duurzaam, kunnen functioneren in de samenleving, waardoor de Oisterwijkse gemeenschap **samen redzaam** en **inclusief** wordt en waarmee **maatschappelijke winst** wordt geboekt.

**SAMEN VOOR ELKAAR**

Op deze pagina staan activiteiten van stichting Sociaal Huis Oisterwijk en haar samenwerkingspartners. Alle activiteiten worden volgens de RIVM-richtlijnen georganiseerd dus aanmelding is verplicht!!

## Sociale Activiteitenagenda juni 2021

### Nieuwsbrief

Abonneer u nu op de nieuwsbrief en ontvang het laatste nieuws over onze activiteiten in uw mailbox [sociaalhuisoisterwijk.nl](mailto:sociaalhuisoisterwijk.nl)

### Ontmoeting in Beweging - juni 2021

#### Waarom zou je meer bewegen?

Het antwoord is eenvoudig: omdat jij het waard bent! Bewegen geeft je grote voordelen voor je gezondheid, je voelt je lekkerder in je vel, het geeft je energie en het helpt je ontspannen.

#### Nieuw: bokstraining!

Vanaf 4 juni nu ook wekelijks in ons programma: Bokstraining door sportcoach Ben. Een geweldige manier om aan je conditie en kracht te werken. Dit wil jij toch ook eens ervaren!

#### Aanmelding

Bel, mail of app met onze sociaal verbinder Karin via 06-47 933 872 of mentorhulpoisterwijk@outlook.com. Meer weten over het project? Kijk dan ook eens op [www.ontmoetinginbeweging.nl](http://www.ontmoetinginbeweging.nl) of de facebookpagina of neem contact op met projectleider Jelle via telefoonnr. 06-42 059 520 of mail naar [jellevandenzelen@wyzorg.nl](mailto:jellevandenzelen@wyzorg.nl)



*Je neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden. Ga jij met ons sporten, respecteer dan de spelregels. We houden rekening met ieders veiligheid: samen, gezond en gezellig!*



**Waar:** Sportpark Den Donk  
**Startpunt:** HOCO Hockeyclub  
**Wat:** Beweeg- en yogalessen & koffie.  
**Kosten:** €3,00 per les  
**Groepsmaat:** Max. 12 personen per activiteit

**Voor wie**  
Iedereen van 55+ die behoefte heeft aan ontmoeting met anderen en graag mee wil bewegen.

**Vervoer**  
Je kunt nu ook weer gebruik maken van vervoer naar de sportlocatie. De Parel Express rijdt vanaf 31 mei.

#### Aangepast programma voor de periode 4 tot 28 juni:

Dag	Tijd	Activiteit
Maandag (7, 14, 21, 28)	10.00 - 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Maandag (7, 14, 21, 28)	10.00 - 11.00 uur	Walking Football
Maandag (7, 14, 21, 28)	11.00 - 12.00 uur	Stoel gym
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	10.00 - 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	10.00 - 11.00 uur	Yoga
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	10.00 - 12.00 uur	Wandelen
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	11.00 - 12.00 uur	Stoel Gym
Vrijdag (4, 11, 18, 25)	11.00 - 12.00 uur	<b>BOKSEN NIEUW!!!</b>

### Halteplaatsen & Dienstregeling Parel Express



Maandag	
Halteplaats	Vertrektijd
Oisterwijk, wijkcentrum Waterhoef	10:15
Moergestel, Sint Jansplein	10:40
Aankomst parkeerplaats HOCO	10:50
Activiteit van 11:00 - 12:00	
Vertrek parkeerplaats HOCO	12:15

Vrijdag	
Halteplaats	Vertrektijd
Haaren, Den Domp	10:20
Oisterwijk, wijkcentrum Pannenschuur	10:40
Aankomst parkeerplaats HOCO	10:50
Activiteit van 11:00 - 12:00	
Vertrek parkeerplaats HOCO	12:15

Ontmoeting in Beweging is een samenwerking van ContourdeTwern, Mentorhulp Oisterwijk, Natuurlijk Gezond, Optisport den Donk, Sport- en Zorgatelier WYzorg, Stichting Ons Oisterwijk en Stichting Sociaal Huis Oisterwijk. Met dank aan gemeente Oisterwijk en het stimuleringsfonds Thebe Extra voor hun financiële steun waardoor dit programma mede mogelijk gemaakt wordt.

## O'PKIKKER AAN TAFEL

**EINDELIJK WEER OP LOCATIE!**

### Samen voor elkaar!

**O'pkikker Thuis aan tafel, niet meer thuis, maar eindelijk weer op locatie!!**

**Ontmoetingsmomenten voor mensen die wel een O'pkikker kunnen gebruiken. Geniet samen van goed gezelschap en laat je verwennen door de lokale horeca. We zitten op het terras, houd je hierbij wel aan de richtlijnen van het RIVM!**

- 2 juni: De Aanschuiftafel
- 9 juni: Eten Wat de Pot Schaft
- 16 juni: De Interculturele Ontmoetingstafel
- 23 juni: O'pkikker Ontmoet
- 29 juni: De Aanschuiftafel

### Let op! U kunt slechts voor één van deze 5 datums reserveren!

Meer informatie en aanmelden voor deelname via email: [info@sociaalhuisoisterwijk.nl](mailto:info@sociaalhuisoisterwijk.nl) of via telefoon-nummer 06-479 33 872. Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsmail. Wij vragen een bijdrage in de kosten van €3,50 p.p.

O'pkikker aan Tafel wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het VoordeBuurt Fonds, VSB Fonds, Mentorhulp Oisterwijk en gemeente Oisterwijk.



**EEN TEGEN EENZAAMHEID**

**VSBfonds,**  
iedereen doet mee



**VoordeBuurt Fonds**

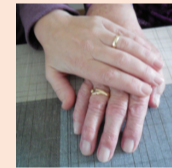
Van het Oranje Fonds en RegioBank

gemeente  
**Oisterwijk**



**Mentorhulp Oisterwijk**

### Mentorhulp Oisterwijk



**Betrouwbaar en dichtbij voor alle inwoners van Haaren, Heukelom, Moergestel en Oisterwijk.**

#### MAATSCHAPPELIJK INLOOFSPREEKUUR

Een laagdrempelig initiatief van Mentorhulp Oisterwijk, elke maandag van 14.00 tot 15.00 uur bij Brownies & downies aan het Lindeplein 8 in Oisterwijk.

Email: [mentorhulpoisterwijk@outlook.com](mailto:mentorhulpoisterwijk@outlook.com)

Telefoon: **06-47 933 872**

Het spreekuur is vrij toegankelijk voor iedereen die hulp zoekt bij vragen op het gebied van Zorg en Welzijn, zoals:

- Gemeentelijke regelingen voor WMO en lage inkomens
- Schuldenproblematiek en armoede
- Bewindvoering en Mentorschap
- Administratie en Budgetcoaching
- Hulp in en rondom de woning
- Sociale activiteiten
- Eenzaamheid
- Vrijwilligerswerk en vele andere vragen



De samenwerkingspartners van stichting Sociaal Huis Oisterwijk organiseren veel activiteiten met en voor de inwoners van onze gemeente. Voor het organiseren van activiteiten is de stichting afhankelijk van bijdragen door bedrijfsleven en particulieren. De Belastingdienst heeft stichting Sociaal Huis Oisterwijk aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling. Wilt u ook bijdragen? Dat kan op bankrekeningnummer NL21 RABO 0340 8810 54 t.n.v. Stichting Sociaal Huis Oisterwijk. Voor meer informatie: [www.sociaalhuisoisterwijk.nl](http://www.sociaalhuisoisterwijk.nl) of bel 06-51766018